

実務展望

てんぼろ

一般社団法人 東京都溶接協会
社団法人 ボイラ・クレーン安全協会
株式会社 三浦事務所
発行所・東京都江東区大島三丁目1番11号
産学協同センター
電話 03-3685-5700 (代表)
編集発行人 三浦繁夫 © 2011
毎月1回1日発行 定価 100円・〒共



魔除けと祈りの旗「ルンタ」(別名タルチョー)

編集部撮影

チベット人は民家や車、畑、山、橋や水辺などに経文を印刷した魔除けと祈りの旗「ルンタ」を掲げる習慣がある。空・風・火・水・地を意味する五色の旗で新築、結婚式、新年の祭りや宗教的な行事の時にその土地や家の災難を祓い清め、生けるものすべてが平和で健康に恵まれるようにと祈願が込められている。(カラー版は <http://www.miura21.co.jp> でご覧いただけます)

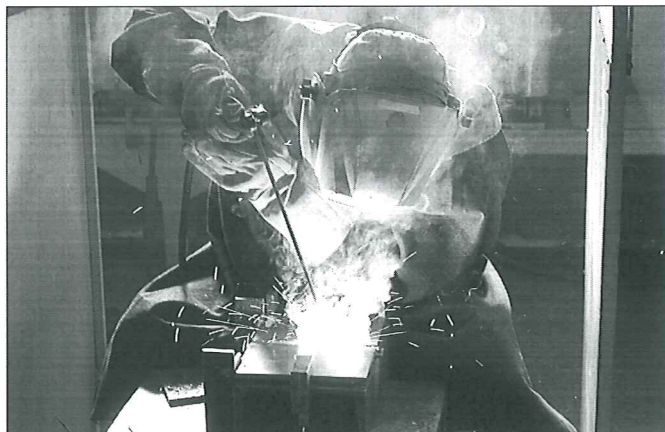
研修会のご案内

主催 東部労働福祉協会

日 時：平成23年3月10日(木) 午後1時30分～3時45分
会 場：産学協同センター4階講堂 東京都江東区大島3-1-11
(都営新宿線西大島駅下車A3出口徒歩1分)
演 題：「メンタルヘルスと労務管理」
講 師：弁護士 小川 英郎 氏 (ウェール法律事務所)
申 込 み：TEL 03-3685-5700 FAX 03-5609-1665

※参加は無料です。多数のご参加をお待ちしております。

協賛 株式会社 三浦事務所 <http://www.miura21.co.jp>
一般社団法人 東京都溶接協会 <http://www.jwes-1st.jp>



第48回ボイラー溶接士 溶接技能競技全国大会

(社) ボイラ・クレーン安全協会

当協会主催、厚生労働省後援、日刊工業新聞社協賛の第48回ボイラー溶接士溶接技能競技全国大会が1月21日、東京都江東区の産学協同センターで開催された。

19事業場から代表選手33名が参加し、外観、X線、曲げ、競技時間、不安全行為などの審査の結果、次のとおり入賞者が決定した。

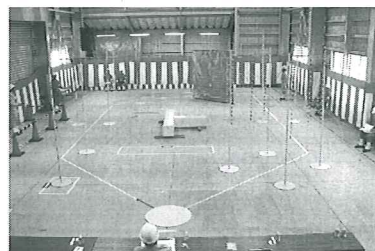
順位	選手氏名	事業場名	所在地
優勝	板橋嘉之	株式会社前川製作所 守谷工場	茨城
2	田口佳明	東北発電工業株式会社 溶接工場	宮城
3	宮地 修	株式会社日立プラントテクノロジー 土浦事業所	茨城
4	佐藤秀明	東光鉄工株式会社	秋田
5	新井祐一	株式会社前川製作所 守谷工場	茨城

第42回 クレーン運転及び玉掛け技能競技全国大会

出場チーム募集中!!

後援：厚生労働省 協賛：日刊工業新聞社

- 開催期日 **平成23年5月20日(金)**
- 開催場所 (社) ボイラ・クレーン安全協会 福島事務所
〒963-0547 郡山市喜久田町卸 3-39
- 申込締切日 23年4月22日(金)
- 申込先 (社) ボイラ・クレーン安全協会 教育部
TEL 03-3685-2141 FAX 03-3685-2189
E-mail honbu.kyouikubu@bcsa.or.jp



(写真は
第41回全国大会風景)

平成23年度 JIS Z 3410 (ISO 14731)/WES 8103 による

溶接管理技術者 (1・2級受験者) のための研修会

主催：社団法人 日本溶接協会

本研修会は、社団法人 日本溶接協会規格 WES 8103「溶接管理技術者認証基準」による1・2級溶接技術者に認証されるための評価試験を受験しようとする方を対象にした研修会です。

- 日時：1級 4月12日(火)～15日(金) 2級 4月26日(火)～28日(木)
- 会場：機缶健保会館 〒136-0071 東京都江東区亀戸 6-41-20
- 受講料：1級 50,250円 (1・2級とも演習問題集は含まれますが、2級 39,750円 テキスト代は別途)

一般社団法人 **東京都溶接協会**

〒136-0072 東京都江東区大島 3-1-11

TEL：03-3685-5448

FAX：03-3682-4902

http://www.jwes-1st.jp

ガス溶接作業主任者受験準備講習会

日時：平成23年5月19日(木)・20日(金)
午前9時30分～午後5時

会場：産学協同センター

東京都江東区大島 3-1-11

受講料：会員26,000円・一般30,000円(テキスト代含む)

試験日：平成23年6月8日(水)

一般社団法人 **東京都溶接協会**

TEL：03-3685-5448

FAX：03-3682-4902

URL：http://www.jwes-1st.jp

中小企業のメンタルヘルス対策 (ネット版抜粋)

II. 「職場うつ」の分類

職場でうつ状態になっている人を総称して「職場うつ」と呼ぶことがあります。そのうつ状態の原因がうつ病であるとは限りません。精神科産業医の吉野聡氏は次の4つの分類をして事業所の対応等を検討しているそうです。

1. 従来型うつ病 (メランコリー親和型)
2. 現代型うつ病 (ディスチミア親和型)
3. パーソナリティ障害 (自己愛性、演技性等)
4. 内因性精神障害 (統合失調症状、躁うつ病)

これらは専門知識のない者には区別がつかみませんから、専門医の診断を受けて病名を突き止め、事業所として正しい対処をすることが重要です。

III. それぞれの病気・障害の特徴と事業所の対処

1. 従来型うつ病 (メランコリー親和型)

いわゆる、「うつ病らしいうつ病」で責任感が強く、几帳面な「いい人」がかりやすいものです。何らかの原因でストレスがかかって頑張りすぎた結果、脳が過労状態に陥り、前頭前野や海馬の働きが低下し、更に萎縮を起こしてしまいます。まずは十分な休養と治療が必要で、回復した後1ヶ月～3ヶ月程度、短縮勤務(リハビリ出勤)をさせて、その後本格的な勤務をさせるという形をとればベストでしょう。

無理をして出勤を続けたり、復職をあせると症状を悪くしてしまいます。従来型うつ病の人に「ガンバレ」というのは禁句です。長時間勤務やセクハラ・パワハラが原因となることも多いので事業所としては職場環境の整備に十分な注意を払わなければなりません。

時間外労働協定(36協定)の月間時間外労働の「限度時間」は一般的には45時間ですから事業所としてはこれを超えることがないように管理しなければなりませんし、セクハラ・パワハラについては就業規則上に禁止協定・ペナルティ規定を設け、プライバシーに配慮した相談窓口を事業所内に設けるなどすべきでしょう。

IV. うつ病の社員の休職・復職・復職支援

1. 休職

社員から「療養〇ヶ月の必要を認める」というような主治医の診断書が提出された場合はとにかく休ませなければなりません。無理して出勤をさせて不測の事態が起こってしまう

と本当に大変なことになります。但し事業者が依頼している産業医の診察を受けるように指示することはありえます。場合によっては「当事業所における復職の可能性」を医学的な見地から検討する必要があるからです。休業させるかどうかの判断は主治医のものが優先します。

休職に入る場合はきちんと辞令書を出しましょう。就業規則上の休職期間の満了時点はいつか、満了した場合の取扱はどうなるのかなども連絡しておきましょう。健康保険の傷病手当金の取扱なども教えてあげると安心でしょう。

2. 復職

休業中の社員から復職したい旨の意思が伝えられると、事業者は主治医による「復職可能の診断書」を提出させ、本人の意思を確認することが必要です。その際に「そろそろ働かなければ」「これ以上みんなに迷惑をかけられない」というような言葉が出たら要注意で、復職には時期尚早かもしれません。「働きたい」という意思を見極めなければなりません。体調や生活ぶりなどを聴いて事業所として復職させて大丈夫そうかどうか判断ができたなら本人の承諾を得た上で主治医に会い、本人の病状についてできるだけ多くの客観的な情報を集めます。産業医から主治医に問い合わせてもらうこともあります。

主治医に尋ねるポイントは

- ① 病名
- ② 今までの治療経過
- ③ 病気の回復状況
- ④ 今後の治療の見通し
- ⑤ 復職の可能性
- ⑥ (復職が可能などときには) 復職後の勤務時間や勤務内容に配慮すべき点
- ⑦ リハビリ勤務の必要性

などです。

復職に関する決定権は主治医でなく事業所側にあります。

☆参考文献・資料

- ・それってホントに「うつ?」: 吉野 聡 著、講談社+α新書
- ・うつと気分障害: 岡田尊司 著、幻冬舎新書
- ・心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き: 厚生労働省
- ・職場における心の健康づくり: 厚生労働省、中災防

※私の読み違いや、勘違い点もあるかもしれません。興味のある方はこれらの文書をご参照下さい。 東部労働福祉協会 山村俊之

確定拠出型企業年金 (401K) のお勧め

—労働保険事務組合連合会の関連事業—

公的年金だけでは社員の老後が心配かな? とお思いでしたら、確定拠出型企業年金 (401K) の導入を検討してみませんか。

●労働保険事務組合連合会労働福祉支援センターが推進する確定拠出型企業年金なら

☆少人数でも加入が可能。

☆希望する社員だけの加入が可能。

☆賃金の一部を掛け金に振替えるので税金等の軽減効果あり。

☆企業の掛金補助は加入者1人・一月当たり 3,000 円程度から (管理料は別途) で OK!

●元本割れしない商品も選べます。

●お金は信託銀行の個人別口座で管理されます。

私的介護保険のお勧め

～50歳になったら考えよう～

私的介護保険を利用する場合は1割の自己負担額を支払わなければなりません。最も重い要介護5の場合は月額35,800円が自己負担となります。厚生年金だけでは「ちょっと厳しいかな?」とお考えなら私的介護保険を検討してみませんか。

●あいおい損保の「ケアベスト」は終身介護年金額60万円のみ (他の一時金等無し) の設定で保険料月額は4,980円 (50歳、男性の場合) です。

(社) ボイラ・クレーン安全協会
URL:http://www.bcsa.or.jp

※ 上段は学科 下段は実技

講習予定表

講習名	事務所	3月			4月			5月																	
		14	15	16	17	13	14	27	26	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
玉掛け技能講習	東京	14	15	16	17	13	14	27	26	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
	千葉	9	10			17	18																		
	埼玉	2	3	20	21	11	12	6																	
	神奈川	3	4																						
	茨城			7	8																				
	栃木	1	2	5	6	10	11	3	4	7	12														
	甲信			14	15	12	13																		
					17		15																		
小型移動式クレーン運転技能講習	東京			12	13																				
	千葉					24	25																		
	埼玉						29																		
	神奈川	9	10																						
	茨城																								
	栃木					26	27																		
	甲信			21	22																				
					24																				
フォークリフト運転技能講習	東京		2	6	7																				
	千葉			10	16	17																			
	埼玉					1																			
	神奈川																								
	茨城																								
	栃木	8	18	1	12	13	17	9	10	11	19	20	21	2	3	9	13	14	15	14	15	21	18	19	20
	甲信																								
床上操作式クレーン運転技能講習	東京		3	4																					
	千葉					6	7																		
	埼玉																								
	神奈川																								
	茨城																								
	栃木	23	24	19	20																				
	甲信	8	9																						

★他の講習も実施しています。詳細については、各事務所にお問合わせください。

ボイラ・クレーン安全協会	〒136-0071	江東区亀戸6-41-20 機缶健保会館2階	TEL 03-3685-2141 FAX 03-3685-2189	神奈川事務所	〒231-0007	横浜市中区弁天通4-59 横浜弁天通第一生命ビル3階	TEL 045-662-2860 FAX 045-662-8768
東京事務所	〒136-0071	江東区亀戸1-28-6 タニビル5階	TEL 03-3685-5222 FAX 03-3685-5746	茨城事務所	〒300-0875	土浦市中荒川沖町2-6 ツインビル3階	TEL 029-843-0740 FAX 029-841-1968
千葉事務所	〒260-0028	千葉市中央区新町18-10 千葉第一生命ビル2階	TEL 043-247-5532 FAX 043-247-5576	栃木事務所	〒322-0016	鹿沼市流通センター46番地	TEL 0289-72-1717 FAX 0289-76-6090
埼玉事務所	〒330-0801	さいたま市大宮区土手町1-2 JA 共済埼玉ビル6階	TEL 048-643-1543 FAX 048-643-1524	甲信事務所	〒400-0064	甲府市下飯田1-4-6 ワンスコア2階	TEL 055-226-5890 FAX 055-227-1773

アーク溶接作業従事者特別教育

一、日時・会場

二、受講料 一三、〇〇〇円
テキスト代 六〇〇円

ガス溶接技能講習

一、日時・会場

学科Ⅱ三月八日(火)午前九時～午後七時、江東区大島三十一～一十一、産学協同センター

実技Ⅱ三月九日(水)午前九時～午後三時、会場は学科講習会場と同じ。

JIS溶接評価試験

日時・会場

- 五月七日(土) 東京都溶接協会
- 五月八日(日) 東京都溶接協会
- 六月四日(土) 東京都溶接協会
- 六月五日(日) 東京都溶接協会
- 六月十九日(日) 東京都溶接協会

＜申込先＞

一般社団法人
東京都溶接協会

東京都江東区大島 3-1-11
産学協同センター内

TEL 03-3685-5448
FAX 03-3682-4902

グラインダ特別教育

一、日時・会場

六月十四日(火)午前九時～午後五時、江東区大島三十一～一十一、産学協同センター

二、受講料

会員 七、〇〇〇円
一般 九、〇〇〇円

学科Ⅱ四月五日(火)午前九時～午後五時、六日(水)午前九時～午後〇時、江東区大島三十一～一十一、産学協同センター

実技Ⅱ四月六日(水)午後一時～午後五時、四月七日(木)午前九時～午後五時、会場は学科講習会場と同じ。

28日 行事・祭は変更になる場合があります。事前に関係諸団体に確認下さい。

27日 産学協同センターサイ

25日 電気記念日

24日 第38回モーターサイ

23日 クルシヨ(27日)

22日 東京ビックサイト

21日 春分の日

20日 彼岸中日

19日 世界気象デー

18日 彼岸明け

15日 彼岸入り

13日 第51回溶接技術競技会

12日 上野動物園開園記念日

9日 念日

8日 茨城・鹿島神宮頭祭

7日 奈良東大寺二月堂

6日 奈良春日大社祭

3日 京都嵯峨釈迦堂お水取り

1日 松明

3日 耳の日

6日 啓蟄

7日 消防記念日

8日 国際婦人デー

9日 建築・建材展(第17回)(11日)

10日 東京国際ビックサイト

11日 運動(7日)

12日 春の全国火災予防

三月 (弥生)

