

実務展望

てんぼろ

一般社団法人 東京都溶接協会
 公益社団法人 ボイラ・クレーン安全協会
 株式会社 三浦事務所
 発行所・東京都江東区大島三丁目1番11号
 産学協同センター
 電話 03-3685-5700 (代表)
 編集発行人 三浦 繁夫 © 2019
 毎月1回1日発行 定価 100円・〒共



草津温泉「湯畑」



中軽井沢



草津白根山「湯釜」

草津白根山・草津温泉 (群馬県) と中軽井沢 (長野県)

編集部撮影

草津白根山の魅力はエメラルドグリーンが美しい「湯釜」。月面のような岩肌に湖水が映える神秘的な景色です。草津温泉は日本有数の名湯として名高く名物「湯畑」を中心に活気のある温泉です。

中軽井沢駅から車で2～3分、国道18号の北側に広がる中軽井沢エリア。森林が覆い、街中と切り離された静けさで昔から人気の別荘地。草軽電気鉄道が1915年に開業、軽井沢と草津温泉を結ぶ鉄道路線を運営していたが、鉄道事業廃止後も草軽交通というバス会社として残っています。
(カラー版は <http://www.miura21.co.jp> でご覧いただけます)

暑中お見舞い申し上げます

令和元年盛夏

一般社団法人 **東京都溶接協会**

会 長 横 田 文 雄

専務理事 三 浦 繁 夫

株式会社 **三浦事務所**

取締役社長 三 浦 繁 夫

公益社団法人 **ボイラ・クレーン安全協会**

会 長 前 田 豊

専務理事 奈 良 篤

常務理事 鉄地川原 清

熱中症を防ぐために 熱中症は適切な対策を取る事で防ぐことができます!

熱中症の発生は7月～8月がピークとなりますが、近年は5月でも暑い日がありますので、熱中症の予防に努めてください。

まずは理解を
しましょう

- 高温になると喉の渇きを感じにくくなります。
- 喉が渇いていなくてもこまめに水分をとりましょう。
- こまめな水分・少量の塩分補給と休息が皆さんを守ります。



熱中症とは

★高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり**筋肉痛や大量の発汗**、さらには**吐き気や倦怠感**などの症状が現れ、重症になると**意識障害**などが起こります。

★気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調が良くない、暑さに体がまだ慣れていないなどの**個人の体調による影響とが組み合わせ**ることにより、**熱中症の発生確率が高まります。**

★屋外で活動しているときだけでなく、就寝中など室内で熱中症を発症し、緊急搬送されたり、不幸にもなくなったりする事例が報告されています。

※就業の際に注意してください。

就業の前日		十分な睡眠、アルコールは控えめに
就業日	出かける前	朝食や昼食はしっかり摂る 当日の天気予報をチェック 水分・少量の塩分又はスポーツドリンクの準備 帽子を被る 余裕を持って出かける
	就業現場	気温、湿度のチェック(携帯型熱中症計などを利用) 少なくとも1時間に1回以上、水分と少量の塩分補給 日陰など涼しい場所で適度な休憩

熱中症が疑われる時の応急処置

【症状の確認】

熱中症の初期症状であるめまいや立ちくらみなどの基本的な対処法として、まずは意識がはっきりしているかを確認してください。**意識がもうろうとしているようであれば、迷わず救急車を要請してください。**

また、救急車が到着するまでの間及び意識がはっきりしている場合に、次のような対処法を行ってください。

【対処法①】安全で涼しいところへ移動させましょう!

風通しのよい日陰や、できればクーラーが効いている室内などの涼しい場所へ移動させましょう。このとき、自分の足で歩ける状態でもめまいや立ちくらみ、一時的な失神によるふらつき・転倒に注意し、頭を打つなど二次被害を防ぐため、両側から二人で支えることが大切です。

【対処法②】横になって休ませましょう!

足を10cm程度高くすることで、心臓への血流がよくなって血圧が上がり、脳への血流を改善させる効果が期待できます。

【対処法③】保冷剤やペットボトルなどにタオルやハンカチを巻いて、体を冷やしましょう!

衣服を脱がせたり、きついベルトやネクタイ、下着はゆるめて身体から熱を放散させましょう。保冷剤などがあれば、それを**首の両脇、脇の下、大腿の付け根の前面に当てて、静脈(太い血管)を冷やしましょう。**

【対処法④】水分補給を行いましょ!

意識がはっきりしているなら、スポーツドリンクや0.1～0.2%の濃度の食塩水(1リットルの水に対し1～2gの食塩を加えたもの)などを自分で飲んでもらい、体内から失われた水分・塩分を補います。

自分でうまく飲めない場合や、嘔吐や吐き気などがあって水分補給に適さない場合は、医療機関を受診しましょう。

ガス溶接作業主任者受験準備講習会

日 時：2019年11月25日(月)・26日(火)

午前9時30分～午後5時

会 場：産学協同センター

東京都江東区大島3-1-11

受講料：会員28,000円・一般32,000円(テキスト代含む)

試験日：2019年12月10日(火)

一般社団法人 **東京都溶接協会**

TEL：03-3685-5448

FAX：03-3682-4902

URL：http://www.jwes-1st.jp

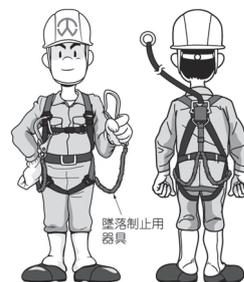
「フルハーネス型安全帯使用作業の特別教育」

— 開催のご案内 —

平成31年2月1日以降は、墜落制止器具のうち、フルハーネス型のものを用いて行う作業は、特別教育が必要になります。

当協会でもフルハーネス型安全帯使用作業に係る特別教育を実施しています。この機会に受講のご検討をいただけますようご案内申し上げます。

受講に関するお問い合わせは、4面の開催事務所の電話番号にお願いいたします。



〈時間外労働の上限規制の導入について〉

残業時間の上限は原則として月45時間・年360時間とし、臨時的な特別の事情がなければ、これを超えて労働させることができなくなります。これは、臨時的な特別の事情について労使合意があっても例外ではありません。所謂大企業については2019年4月から施行されており、中小企業については2020年4月からの施行となります。

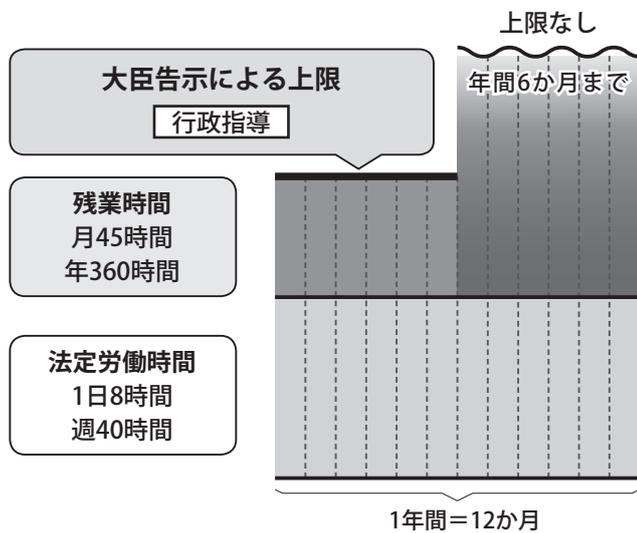
これまでの法律は残業時間の上限がなく、健康被害が及ぶような長時間労働については行政指導が行われるだけでした。改正後は罰則（6ヶ月以下の懲役または30万円以下の罰金）が科されるおそれがあります。

〈上限時間〉

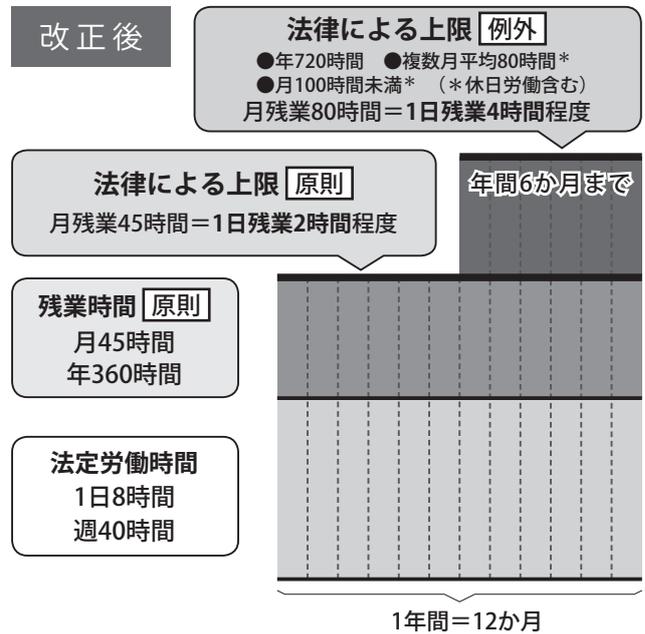
時間外労働の上限時間は以下のように定められました。

- ★年間で720時間以内
- ★複数月平均80時間以内（休日労働を含む。「2か月平均」「3か月平均」「4か月平均」「5か月平均」「6か月平均」が全て1月当たり80時間以内）
- ★1月あたり休日労働を含んで100時間未満
- ★原則である月45時間（1年単位の变形労働時間制採用の場合は42時間）を超えることができるのは、年間6か月までです。

改正前



改正後



東京都溶接協会（横田文雄会長）は、厚生労働省が実施する「中小企業担い手育成支援事業」を受託し、受講者の募集を開始した。受託をしたのは「建設2（設備工事業）」事業期間は2019年4月から22年3月31日までの3年間。事業期間中に訓練生に対して、技能検定3級程度の資格（JIS基本級など）を取得させ、さらに事業終了までに技能検定2級程度の資格（JIS専門級など）を受験させるためのOFF-JIT講習を実施する。受講対象者は入社後おおむね3年以内とし、年齢は問わない。アルバイトも可だが、外国人実習生は除く。東京都溶接協会では30人50人規模を想定し、東京都溶接協会（江東区大島）を主たる会場とし毎月開催する予定。

中小企業担い手育成事業受託 5月から研修始まる

東京都溶接協会

「中小企業担い手育成支援事業」募集内容

- ・研修料は原則無償です。
- ・毎月1回土日祝を含む連続した訓練帯7日間より訓練日を選択可能です（1日のみも可能）。
- ・社員教育のお助けをいたします。人材育成に悩む中小企業に朗報です。
- ・参加人数が集まれば出張研修も致します。

■お問い合わせは 一般社団法人東京都溶接協会
担い手育成担当 天野までお気軽にお申し付けください。

TEL 03-3685-5556

東京都溶接協会 中小企業担い手育成支援事業部



講習予定表

公益社団法人 ボイラ・クレーン安全協会 URL http://www.bcsa.or.jp

Table with columns for '種類' (Type), '講習名' (Course Name), and dates for '8月~9月' and '10月~2020年3月'. Rows include '技能講習' (Skill Training) for crane operations and '特別教育' (Special Education) for crane operators.

*日付は講習開始日です。詳細については、各事務所にお問い合わせください。出張講習のご要望も受け付けております。下記の各事務所にご相談ください。URL http://www.bcsa.or.jp

Table listing branch offices (事務所) with columns for name, phone number, address, and contact information. Includes locations like 茨城事務所, 栃木事務所, 甲信事務所, etc.

*神奈川事務所は2019年8月13日より下記に移転します。

【新住所等】〒221-0853 横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル7階 TEL 045-324-2860 FAX 045-316-8768

*厚生労働大臣登録検査員としてボイラー等・クレーン等、両方の性能検査を実施しています。上記の各事務所にご相談ください。

Advertisement for JIS溶接評価試験 (JIS Welding Evaluation Exam). Includes details on exam dates (e.g., 11月9日), locations (e.g., 東京都溶接協会), and application information (申込先: 一般社団法人 東京都溶接協会).

Calendar for August (八月) featuring festival dates (e.g., 1日 水の日, 2日 大宮氷川神社祭) and a list of events (e.g., 29日 JAPAN DIY HONECENTER SHOW 2019).